



## Załącznik Nr 1

### OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

- 1. Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie profilaktycznych badań lekarskich w ramach projektu „Wspieranie pracowników Urzędu Miasta Torunia i Powiatowego Urzędu Pracy dla Miasta Torunia w zakresie przyjaznego środowiska pracy”, współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Programu Regionalnego Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021 - 2027, Priorytet 8 „Fundusze Europejskie na wsparcie w obszarze rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego”, Działanie 8.8. „Wsparcie w obszarze zdrowia”.**
- 2. Okres realizacji przygotowywanego zamówienia:**  
Od dnia podpisania umowy do dnia 31 grudnia 2025 roku.
- 3. Płatności:**  
Zapłata przelewem na konto Wykonawcy, wskazane na fakturze, na koniec każdego miesiąca kalendarzowego obowiązywania umowy, w terminie 14 dni od daty doręczenia faktury Zamawiającemu.
- 4. Profilaktyczne badania lekarskie zostały zaplanowane dla minimum 80 Uczestników Projektu i maksymalnie dla 100 Uczestników Projektu.** Zakres rzeczowy obejmuje wykonanie badań, które są bezpośrednio ściśle powiązane ze skutkami chorób zawodowych związanych z wykonywaniem pracy na stanowisku pracownika biurowego. Wskazane badania wynikają z wykonanej przez specjalistę ds. bhp i ergonomii analizy czynników zdrowotnych w środowisku pracy w Urzędzie Miasta Torunia i Powiatowym Urzędzie Pracy, w której wyróżniono czynniki ryzyka i wskazano zależne od nich konkretne jednostki chorobowe, a także badania profilaktyczne służące ocenie wpływu powyższych czynników na zdrowie pracowników na stanowisku pracownika biurowego. Czynniki negatywnie wpływające na zdrowie i życie pracowników biurowych mogą prowadzić m.in. do takich chorób jak: nadwaga, otyłość, zespół cieśni nadgarstka, stany zwyrodnieniowe kręgosłupa czy żylaki kończyn dolnych. W celu zapobieżenia poważnym skutkom chorobowym u pracowników Urzędu Miasta Torunia i Powiatowego Urzędu Pracy postanowiono wdrożyć rozwiązania profilaktyczne, do których pracodawca nie jest zobowiązany. Mają one duże znaczenie dla pracowników obu instytucji biorąc pod uwagę fakt, iż obowiązkowe badania w Poradni Medycyny Pracy wykonywane są średnio co 3-4 lata. W związku z tym jak najbardziej zasadna jest tutaj realizacja badań krwi, takich jak: **pełna morfologia krwi, glukoza, insulina, lipidogram, kreatynina, TSH, FT4, AST, ALT, GGTP, potas, sód, kwas moczowy, kortyzol, witamina 25-OH D3.** Powyższe badania są stosowane na etapie diagnozowania chorób otyłości i nadwagi, które niosą za sobą poważne następstwa, takie jak migotanie przedsionków, zawały serca, udary, nowotwory. Kolejnym schorzeniem, któremu należy przeciwdziałać w tej grupie zawodowej jest zespół cieśni nadgarstka. W związku z tym zasadne jest również przeprowadzenie badań **EMG.** Ponadto dużym ryzykiem występującym u pracowników biurowych są schorzenia kręgosłupa oraz kończyn dolnych co warunkuje siedząca pozycja ciała, w której wykonywana jest większość obowiązków zawodowych. Zasadne więc jest przeprowadzenie badań **rtg kręgosłupa oraz usg dopplera żył kończyn dolnych.**



5. Wszystkie badania zostaną poprzedzone profilaktycznymi konsultacjami z lekarzem ogólnym, który na podstawie wywiadu z Uczestnikiem Projektu, oceni ryzyko chorobowe i zdecyduje o potrzebie wykonania konkretnych badań spośród **katalogu badań** wskazanego przez Zamawiającego na Voucherze, który otrzyma każdy Uczestnik Projektu. Voucher zawierać będzie również maksymalną kwotę za jaką mogą zostać wykonane badania Uczestnikowi Projektu, nad czym nadzór sprawować będzie Wykonawca. Wartość Vouchera dla każdego Uczestnika Projektu będzie taka sama. Proponowane badania umożliwią Uczestnikom Projektu podjęcie działań we właściwym zakresie dotyczącym przeciwdziałaniu występowania u nich negatywnych skutków zdrowotnych.
6. Badania nie będą dotyczyły diagnozowani innych schorzeń, niebędących wynikiem pracy na stanowisku pracownika biurowego. Ponadto zamawiający deklaruje, że wskazane badania nie będą obejmować leczenia Uczestników Projektu.
7. **Badania będą wykonywane przez podmiot leczniczy udzielający świadczeń opieki zdrowotnej na terenie Miasta Torunia**, tj. uprawniony do tego na mocy przepisów prawa powszechnie obowiązującego w obszarze realizacji projektu i świadczeń opieki zdrowotnej.
8. Działania zaplanowane w ramach projektu nie zastąpią obowiązkowych działań pracodawcy związanych z badaniami lekarskimi. Umożliwiają szczegółowe rozpoznanie stanu zdrowia, a przez to podjęcie reakcji i wdrożenie właściwego procesu leczenia, aby zapobiegać przedwczesnemu zakończeniu działalności zawodowej.
9. **Katalog badań możliwych do wykonania, który znajdzie się na Voucherze dla Uczestników Projektu:**
  - pełna morfologia krwi,
  - glukoza,
  - insulina,
  - lipidogram,
  - kreatynina,
  - TSH,
  - FT4,
  - AST,
  - ALT,
  - GGTP,
  - potas,
  - sód,
  - kwas moczowy,
  - kortyzol,
  - witamina 25-OH D3,
  - rtg kręgosłupa
  - EMG
  - usg doppler żył kończyn dolnych

Główny Specjalista  
  
Marcin Kiczorowski